



تعميم رقم (DHP/2025/12)

من	إدارة التخصصات الصحية / وزارة الصحة العامة
إلى	• كافة الممارسين الصحيين في القطاع الحكومي - شبة الحكومي والخاص • كافة المنشآت الصحية في القطاع الحكومي - شبة الحكومي والخاص
الموضوع	توجيهات تنظيمية حول سياسة تقييم اللياقة الصحية للممارسين مع تقدم عمر الممارس
التاريخ	02/10/2025

تهديكم إدارة التخصصات الصحية أطيب تحية وتقدير

تلتزم إدارة التخصصات الصحية بتطبيق أفضل الممارسات التنظيمية والتي من شأنها التأكد من سلامة المرضى وحمايتهم من أي ضرر قائم أو محتمل من خلال التأكد من اللياقة الصحية للممارسين والتعرف على المشاكل الصحية المصاحبة لتقدم أعمارهم وفي الوقت نفسه حمايتهم وتأمين سلامتهم وأدائهم المهني وعليه فقد قررت الإدارة التالي:

- فئة الأطباء ممن يقومون بإجراء عمليات/ إجراءات جراحية معقدة وتتطلب مستوى عالي من المهارات الحركية والادراكية (ملحق أ) والذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر يجب عليهم الخضوع لإجراءات تقييم اللياقة الصحية كل عامين وبشكل سنوي بعد عمر الـ 70 أو في حال وجود أي عارض صحي يمكن أن يؤثر على ممارسة المهنة بشكل آمن.
 - *الممارسون الصحيون من بقية الفئات والذين تبلغ أعمارهم 70 عاماً أو أكثر يجب عليهم الخضوع لإجراءات تقييم اللياقة الصحية كل 4 سنوات وكل سنتين بعد عمر 75 أو في حال وجود أي عارض صحي يمكن أن يؤثر على ممارسة المهنة بشكل آمن.
 - يتحمل المدير الطبي للمنشأة الصحية و الممارس الصحي مسؤولية التأكد من الالتزام بهذه التوجيهات ويتوجب على المديرين الطبيين الاحتفاظ بتقارير اللياقة الصحية كاملة في المنشأة الصحية مع الزامية الإبلاغ الفوري عن أي مشكلة صحية خطيرة يمكن أن تؤثر على أداء الممارس وكفاءته للممارسة بشكل كامل وآمن.
 - يتوجب على كل ممارس صحي الإبلاغ عن أي عرض أو مرض يمكن أن يؤثر على قدرته البدنية أو العقلية لممارسة المهنة بشكل آمن من خلال إبلاغ المدير الطبي للمنشأة التابع لها الممارس ويتوجب على المدير الطبي بدوره إبلاغ إدارة التخصصات الصحية قسم الكفاءة المهنية.
 - تمنح فترة سماح مدتها 6 أشهر من تاريخ هذا التعميم ويتم التطبيق الكامل لهذه السياسة مع بداية شهر مارس 2026.
- يرجى الاطلاع على (ملحق ب) والذي يضم محتويات تقييم اللياقة الصحية للفئة الثانية *المذكورة في هذا التعميم.

ولمزيد من المعلومات يرجى التواصل مع قسم الكفاءة المهنية على الايميل FTP@moph.gov.qa

شاكرين لكم حسن تعاونكم،

إدارة التخصصات الصحية
وزارة الصحة العامة

الملحق أ

من الجلي أن عمر الطبيب الجراح له تأثير كبير على النتائج في بعض العمليات الجراحية، خاصة تلك المعقدة وعالية الخطورة. تشير الأبحاث إلى أن الجراحين المتقدمين بالعمر والذين يقومون بعمليات مثل جراحة فتح مجرى جانبي للشريان التاجي (CABG)، واستئصال بطانة الشريان السباتي (CEA)، واستئصال المريء لديهم معدلات وفيات أعلى بين المرضى مقارنة بنظرائهم في منتصف العمر. ومن ناحية أخرى، لا يؤثر عمر الجراح بشكل كبير على نتائج العديد من الإجراءات الشائعة أو الأقل تعقيدا. يتضح هذا التأثير بشكل خاص في العمليات الجراحية التي تتطلب دقة عالية وخبرة فنية عالية، حيث قد يلعب التراجع المرتبط بالعمر في القدرات البدنية والمعرفية دورا أكثر أهمية.

العمليات الجراحية المعقدة التي تتطلب مهارات ذهنية وحركية متقدمة مع تقييمات الكفاءة الموصى بها

تحدد هذه الوثيقة، على سبيل المثال لا الحصر، العديد من الإجراءات الجراحية المعقدة التي تتطلب مهارات معرفية وحركية وحسية ونفسية عالية. ويشمل أيضا تقييمات الكفاءة الموصى بها والمصممة لتقييم جاهزية الجراح وقدرته على إجراء هذه العمليات الجراحية بأمان وفعالية.

التخصص الجراحي / الإجراء الجراحي	أمثلة على العمليات الجراحية المعقدة	المهارات الأساسية المطلوبة	اختبارات اللياقة البدنية الموصى بها
جراحة الأعصاب	استئصال ورم المخ، قص تمدد الأوعية الدموية، تخفيف ضغط العمود الفقري	تحمل الضغط الذهني العالي والدقة والتنسيق الحركي الدقيق	اختبار صنع المسار، اختبار أداء التوازن الحركية (Pegboard)، اختبار حركة الأصابع واليدين (Purdue Pegboard)
جراحة القلب والصدر / الأوعية الدموية	تحويل مسار الشريان التاجي، استبدال الصمام، استئصال فص الرئة، إصلاح تمدد الأوعية الدموية في الأبهر البطني (AAA/ EVAR) استئصال باطنة الشريان السباتي تجاوز الأبهر ثنائي الفخذ، استئصال الخثرة / استئصال الصمة رأب الأوعية الدموية / الدعامات	التنسيق بين حركة اليدين والعيون والقدرة على التحمل واتخاذ القرار	اختبار اللياقة القلبية الرئوية، اختبار النقر بالأصابع، اختبار مونتريال الإدراكي (MoCA) التقييمات العصبية، اختبار ستروب (Stroop)، اختبار Pegboard، اختبار التجسيم (Stereopsis)، تقييم الرعاش، تقلب معدل ضربات (HRV)
جراحة العظام	استبدال المفاصل، جراحة العمود الفقري المعقدة، تثبيت الكسور	القوة، الإدراك المكاني، والبراعة اليدوية	قوة قبضة اليد، اختبار الثقوب التوسع الحركي، الإدراك البصري المكاني (CANTAB)
الجراحة المجهرية	إعادة الزرع، تطعيم الأعصاب، جراحة السديلة الحرة (Free Flap Surgery)	ثبات اليدين، إدراك العمق، ردود فعل عن طريق اللمس.	اختبار البراعة الجراحية المجهرية، اختبار التجسيم (Stereopsis)، اختبار حركة الأصابع واليدين (Purdue Pegboard)
جراحة العيون	إعتمام عدسة العين، استئصال الزجاجية، إصلاح انفصال الشبكية	حدة البصر، ثبات اليدين، إدراك العمق	مخطط سنيلين (Snellen chart)، اختبار هيمنة العين، تحليل الرعاش



اختبار أداء التناسق الحركي (Grooved Pegboard)، اختبار موننتريال الإدراكي (MoCA)، اختبارات المعالجة السمعية	التكامل السمعي البصري والمهارات الحركية الدقيقة	زراعة القوقعة الصناعية، جراحة قاعدة الجمجمة	الأنف والأذن والحنجرة
محاكاة الجراحة الروبوتية، اختبار وقت رد الفعل، اختبارات القرار الظرفي (Situational judgment tests)	الملاحظة الجراحية ثلاثية الأبعاد، والتنسيق المزدوج لليدين والتركيز الذهني	استئصال البروستاتا، استئصال الرحم، استئصال القولون	الجراحة الروبوتية
اختبار التفاعل الحركي البصري، اختبار ستروب (Stroop)، اختبار مهارة حركة الأصابع واليدين (Dexterity test)	التكامل البصري الحركي، اتخاذ القرار تحت الضغط	إصلاح تمدد الأوعية الدموية داخل الأوعية الدموية، التطعيم الجانبي	جراحة الأوعية الدموية
مقياس الاستجابة للإجهاد، محاكي جراحي للأطفال	التحكم العاطفي، مهارة التقنية الدقيقة، القدرة على التكيف	تصحيح التشوهات الخلقية، جراحة حديثي الولادة	جراحة الأطفال
اختبار رد الفعل تجاه المواقف (SAGAT)، اختبار تقلب معدل ضربات القلب	اتخاذ القرارات السريعة، تعدد المهام، المرونة	شق البطن للتحكم في الضرر، إدارة الصدمات المتعددة	جراحة الحوادث / الطوارئ
اختبار الانتباه الدقيق، تدريبات محاكاة الفريق، اختبار مهارة حركة الأصابع واليدين (Dexterity test)	انتباه متواصل، والعمل الجماعي ودقة حركية عالية	زراعة الكبد والكلى والبنكرياس	جراحة زراعة الأعضاء

شرح مجالات التقييم:

- التقييم الذهني: يشمل الذاكرة والانتباه واتخاذ القرار والوعي بحسب الظرف. اختبار موننتريال الذهني (MoCA) هو أداة فحص شائعة الاستخدام للكشف عن الضعف الإدراكي الخفيف (MCI) والمراحل المبكرة من مرض الزهايمر.
- التقييم الحركي: ينطوي على البراعة وقوة القبضة والتنسيق والتحكم في الاهتزاز.
- التقييم الحسي: يشمل حدة البصر والرؤية المحيطية وإدراك العمق والحساسية للمس.
- تقييم القدرة على التحمل / القدرة البدنية: ويشمل لياقة القلب والأوعية الدموية والقدرة على التحمل وصحة العضلات والعظام.
- التقييم والفحص العصبي: يقيم الذاكرة والانتباه والوظيفة التنفيذية وسرعة المعالجة.

الملحق ب

تبنت إدارة التخصصات الصحية مبادرة العافية وسياسة تقدم الممارسين الصحيين بالعمر بهدف تقييم ممارسي الرعاية الصحية المسنين، تركز هذه السياسة على تقييمات الصحة واللياقة لكبار الممارسين وكيف يمكن أن تؤثر هذه التقييمات على امتيازات المستشفى أو نطاق ممارستهم. يستخدم العمر كمعيار لتحديد الممارسين الذين يحتاجون إلى اختبار ذهني وبدني، مع إجراء تقييمات متابعة كل ثلاث سنوات. يتمثل العنصر الأساسي في برنامج المراقبة هذا في التركيز على كل من اللياقة البدنية والوظائف الذهنية.

تشمل العناصر الرئيسية ما يلي:

1. تقييم المهارات الذهنية
 - الفحص المصغر للحالة العقلية (MMSE) أو اختبار مونتريال الإدراكي (MoCA)
 - تقييم الذاكرة والوظائف التنفيذية والانتباه وسرعة المعالجة
 - الكشف المبكر عن التدهور المعرفي الذي قد يؤثر على الأداء السريري
2. التقييم الحسي
 - اختبار البصر: ويشمل ذلك حدة البصر والرؤية المحيطية وإدراك العمق
3. التقييم البدني الوظيفي
 - اختبارات الحركة والتوازن، مثل اختبار التوازن والحركة الموقوت (Timed – Up and Go) وتحليل المشي
 - تقييم المهارات الحركية الدقيقة وقوة القبضة
 - تقييم القدرة على التحمل وتحمل التعب.
 - اختبارات المهارات اليدوية لتقييم التنسيق الحركي الدقيق بين اليدين والعيون والوظائف العصبية العضلية. تعتبر هذه الاختبارات ذات قيمة لتحديد التراجع المرتبط بتقدم العمر أو آثار حالات مرضية مثل التهاب المفاصل أو مرض باركنسون أو السكتة الدماغية.
4. التقييم:- فيما يخص التعامل مع الأدوية المخدرة أو حيازتها أو إساءة استخدامها.

المراجع

- [ACS Provides Guidance for Senior Surgeons Facing an Age-Old Question | ACS](#)
- [Association between surgeon age and postoperative complications/mortality: a systematic review and meta-analysis of cohort studies | Scientific Reports](#)
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8082508/>
- Hanging up the surgical cap: Assessing the competence of aging surgeons: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8082508/>
- American College of Surgeons. Statement on the Aging Surgeon. 2016. [cited 24 January 2020]. Available from: <https://www.facs.org/about-ac/s/statements/80-aging-surgeon>
- American Medical Association. Competency and the aging physician. Report 5 of the Council on Medical Education (A-15). In: Chicago, IL, 2015: 2-19. [Google Scholar]
- Canadian Medical Association. Number of physicians by specialty and age. 2019. [cited 24 January 2020]. Available from: <https://www.cma.ca/sites/default/files/2019-11/2019-02-physicians-by-specialty-age-e.pdf>
- gehuntermedical.com
- Association of American Colleges. Physician Specialty Data Report. 2017. [cited 24 January 2020]. Available from: <https://www.aamc.org/data-reports/workforce/interactive-data/active-physicians-age-and-specialty-2017>
- <https://www.theguardian.com/commentisfree/2024/oct/09/when-is-it-time-for-an-older-doctor-to-hang-up-their-stethoscope-we-owe-it-to-their-patients-to-get-it-right>
- [SMC | Fitness to Practice \(Health\)](#)
- [Licensing of a Doctor | Ministry of Health and Prevention - UAE](#)